



E-mail: office@npo-parler.com パルレHP: http://npo-parler.com/

代表理事あいさつ 熊谷 恵美



パルレ会員のみなさま、ご支援くださるみなさま、酷暑の季節がやってまいりました。お体ご自愛くださいませ。

5月19日、「旧荏原第四中学校跡地の未来をつくるワークショップ」が、旧荏原第四中学校（豊町3-5-31）で開催されましたので、熊谷が参加して障害者施設への活用を提案しました。採用されるかはわかりませんが、このような機会を利用して私どもの願いを区政に届けたいものです。

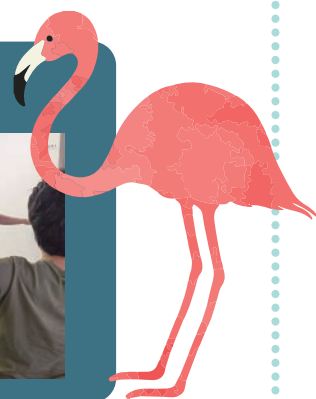
また、6月10日、第1回「みんなと区長のタウンミーティング」が品川第1集会所で開催され、熊谷も参加いたしました。今年度は後4回ほど開催されるとのこと。会員のみなさまも、機会がありましたら、ご参加のうえ、発達

障害児者に関する困りごとなどお話をされてはいかがでしょうか。

学校の問題、支援施設の問題、就労の問題、生活の問題など、各年代ごとにぶつかる難問は多々あります。みなさまと共に、私どもの声を様々な形で少しずつでも届けられたらと考えております。今後ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

大井町事業所でパルレヨガ

パルレ会員と家族が参加しました



NPO 法人パルレ 2023 年度総会報告

日時 6月17日 **場所** オンライン

出席者 正会員15名

審議事項

第1号議案 2022年度活動報告

第2号議案 2022年度決算報告

第3号議案 2023年度活動計画

第4号議案 2023年度予算案

第5号議案 役員選出

本年度は理事の改選がありました。

代表理事 熊谷恵美

理事 阿部祥子・植田みおり・内山登紀夫・岡崎真理子・木下暁子・倉田雪絵・黒田美保

監事 幾島博子・菊地喜美子(新任)

※敬称略・50音順

すべて異議なく承認されました。



2023 年度事業内容・スタッフ体制

パルレ/ら・るーと 面談

■心理職 4名 ■ペアレントメンター 2名

ら・るーと 本人支援活動

■心理職 4名 ■担当スタッフ 4名

パルレ/ら・るーと 講演会

■担当スタッフ 1名

パルレ 保護者活動

■心理職 1名 ■保護者スタッフ 2名

相談支援事業所

■管理責任者 1名 ■相談支援専門員 4名

すまいる巡回相談

■心理職 2名 ■事務 1名

よかりんく〈青年期余暇支援〉

■心理職 2名 ■担当スタッフ 4名

事務局

■会計・労務 1名 ■事務 2名

■広報（パルレ新聞）3名



品川区発達障害・思春期サポート事業ら・るーと 2023年度第1回啓発講演会
基礎から学ぶ発達障害・知っておきたい子育てのコツ
2023年5月20日 中小企業センター
講師：植田 みおり氏（NPO法人パルレ 臨床発達心理士）

アンケートより

品川区発達障害・思春期サポート事業ら・るーとでは、毎年「基礎から学ぶ発達障害」をテーマに講演会を行っています。初めてこの領域に関わる方は、毎年必ずいらっしゃるからです。「初めまして」の方にこそ、発達障害特性の魅力と理解のコツをご紹介します、少しでも心穏やかに歩みを進めていただきたい、そんな願いがこもった大切なテーマです。

今回は久しぶりの対面での講演。終了後、個別の質問コーナーを設けて、植田心理士とスタッフが様々なご質問、ご相談にお応えしました。対面ならではの時間を過ごしていただいたものと思います。なお、急遽品川ケーブルテレビの取材が入り、後日ニュースとして放映されました。また、品川写真ニュースでも紹介されました。会場でインタビューに答えてくださった参加者のみなさま、ありがとうございました。

品川写真ニュース QRコード▶



■ご家族の方の感想

- 初めて講座を受けました。とてもわかりやすく「なるほど！」と思うことが多くためになりました。助けすぎている部分が多いのかなと思っていましたが、本人にとって「快」体験につながるのであれば、自分も一緒に成長できたら良いのかなと思いました。
- 発達障害、軽度知的障害の子供が支援学級（小学校）に入学し、これまでと異なる環境にとまどって疲れていたのも、もう一度自分の立ち位置を確認する上でとても勉強になりました。話もおもしろくすばらしい講演だったと思います。
- 当たり前のことを当たり前にならない、など心に響くことが多かったです。今日からフラットな気持ちで子どもと接することができそうです。
- 子どもFirstということばが心にのこりました。現実いろいろなことがありますが、本人の成長もあり、親自身の価値観、理解も少しずつ進み、今は前よりおだやかにすごせる時間が増えました。今日、おしえていただいたことを胸に日々楽しくこどもたちとすごせたらと思います。
- 子どもの快経験が相談スキル自立スキルを育てるという事は、とても納得できました。大人でも安心できる場所でない自分の思いを話せないように、子どもならなおさら、発達に課題がある子ならなおさらそうだと思います。大人になってからメンタルヘルスの不調で辛い思いをしている人、同僚でもいらっしゃると思いますが、心をゆるせる人が周りにいらっしゃらないのかなと思いました。子どもが自分の特性を理解して、他人に助けてほしいと言えて、それを受けとめてもらえる社会になっていくように頑張りたいです。

■支援者（福祉関係）の方の感想

- 保護者の方の要望を何うと、治したい・やめさせたいことが多く、支援者としてそれに応えることの難しさを感じていました。「特性は治すものではなく持っていてよいもの」という考え方で、保護者の方が悩んでいる特性をプラスのものに変換できる支援をしていきたいと思いました。また製作やプログラムについて療育する側の押し付けになっていた部分があったと感じました。個々の興味に合わせた教材を提示していきたいです。ただ実現するには人材と時間が必要なため事業所内で話し合う機会を持ちたいと思います。

本日は実際の事例を交えた分かりやすい講演、ありがとうございました。

- ジョブコーチとして、手帳の有無関係なく支援をしようと、社内の協力を得ています。メンタル不調になる方は、やはり子どものときの体験が影響を受けていることも多く、本日は参加しました。
- 子どもを否定しない子育て、快体験を育むためのポイントの話がとても学びになり、共感できました。つまり（社会生活の中で）経験から子どもの選択をより信じて応援しようというスタンスで生活しています。先生の話聞き、今後も本人の意思を一番にし、サポートしていこうと思いました。

■支援者（教育関係）の方の感想

- 区立正規職員は非常に学ぶ機会があり良く勉強されているが、認可外や公設民営の保育士は発達障害について勉強する機会が全くと言って良いほどない。保育士の質にも差が生じてくるので、認可外や公設民営保育士に対する発達障害の講義があると嬉しいです。また保育士補助にも子どもの発達障害について学んで欲しい。
- 植田先生の話は分かりやすく、とても勉強になります。基礎ですが、とても大切なことが内容に盛り込まれていて素晴らしい研修会でした。私も今日学んで、子どもファーストになっていなかったなあと反省しています。私の方の考えでやっていたと改めて思いました。今、東京のある区で仕事をしています。中学校なので、不登校が多いです。家でいい形で過ごし、二次障害にならず大人になって自立していけるといいなあとと思っています。



4月～6月のら・るーと本人支援活動

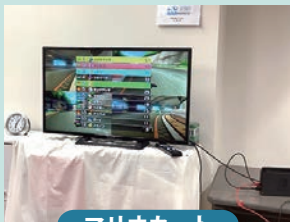
ボードゲームクラブ

ソーシャルクラブ

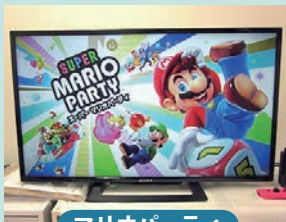
パソコンクラブ



ぴっぐテン



マリオカート



マリオパーティ



今後の予定

パルレ会員 は、パルレの会員の方限定です。

要申込 は、申込が必要です。

★は、どなたでも参加できます。

申込先メール：moushikomi@npo-parler.com

【パルレ】 予定が変更になる場合があります。パルレMLでご確認を。

■パルレヨガ 大井町事業所 **パルレ会員** **要申込**

8月5日(土)・9月2日(土)・10月7日(土)

14:00～15:30

◇講師：三澤 美奈氏 (ヨガセラピスト) ※初回無料

◇参加費：各回 大人1名 1,000円または家族で2,000円

■パルレで話そう ボランティアセンター 住居棟 1003号室

9月13日(水) 13:30～15:30 **パルレ会員** **要申込**

◇参加費無料 ※8月はお休みです

■子育てピアトーク 大井町事業所 **要申込**

10月7日(土) 10:30～12:00

※パルレ会員優先

◇会員無料、非会員500円

■パルレ学習会「ペアレント・トレーニング入門：★ **要申込**

発達支援と保護者支援の工夫とヒント」(支援者向け)

本講座では、『発達障害のペアレント・トレーニング簡易版：プログラムの進め方と運営のコツ』(中央法規 2023)をテキストとして、発達障害のペアレント・トレーニングの目的と実践の基礎を学びます。

講師は長年にわたりペアレント・トレーニングの研究と開発に取り組んでこられた中田洋二郎先生です。

講義と演習の基礎となるプログラムは、わが国で広く普及している精研式ペアレント・トレーニングの短縮版(全6回)で、療育機関や医療機関で実施しやすいよう開発されたプログラムです。

近年ますますニーズが高まるペアレント・トレーニング。入門編としてぜひご参加ください。

8月11日(金・祝) 13:30～16:45 (受付開始13:10)

◇講師：中田 洋二郎氏 (立正大学名誉教授)

◇会場：きゅりあん 6階 大会議室

◇資料代：3,000円(当日お支払いください)

◇定員：70人(先着順)

申込受付中



▲申込フォーム
QRコード



★パルレ新聞は、本号より一般公開いたします。今後ともNPO法人パルレの活動に、一層のご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

【よかりんく】大井町事業所

■ボードゲームクラブ 第1火曜日

■Switchクラブ 第2、第4水曜日

■将棋倶楽部 第3火曜日 ■鉄道クラブ 第3水曜日

(活動は、今後の感染状況により、変更になることがあります)

寄付のお願い

「よかりんく」は、発達特性のある青年の余暇支援活動です。青年の支援は就労目的が多いのですが、パルレは、「余暇をもっと大切に」と考えております。東京都保健福祉財団の助成金で開始しましたが、現在は助成期間が終了しております。

よかりんく継続のため、みなさまからの暖かいご支援をよろしくお願い申し上げます。

HPよりご寄付を受け付けております。



▲寄付連絡フォーム
QRコード



【ら・るーと】

ステップアップ講座 **★要申込**

上原 芳枝氏 (リソースセンターone代表理事 臨床発達心理士)
支援者向けの連続講座です。

◇会場：オンライン会議室Zoom

第1回「脳機能の視点による支援の基本」

9月2日(土) 13:30～16:00

第2回「具体的対応を導き出す支援の方程式」

10月14日(土) 13:30～16:00

第3回「集団における理にかなった支援の実践」

11月4日(土) 13:30～16:00

ペアレント・トレーニング **★要申込**

中田 洋二郎氏 (立正大学名誉教授)

◇会場：オンライン会議室Zoom

※品川区民・対象年齢有り

全7回(水) 10:00～12:00 ◇資料代：1000円×7(初回一括)

9月13日 / 9月27日 / 10月11日 / 10月25日 /

11月8日 / 11月22日 / 12月20日 (フォローアップ)

※満席になりました

全6回(土) 10:00～12:00 ◇資料代：1000円×6(初回一括)

2024年1月20日 / 2月3日 / 2月17日 / 3月2日 / 3月16日 / 3月30日

