



E-mail: office@npo-parler.com パルレHP: http://npo-parler.com/

## 2024年度NPO法人パルレ定期総会のお知らせ

**日時** 6月15日 11時～11時30分

**場所** パルレ大井町事業所

(品川区東大井5-14-20齋藤ビル2階)  
JR大井町駅3分。齋藤眼科入口の左横手の階段を  
上がります。

**参加者** 正会員 (サポート会員はオブザーバー参加)

詳細は後日ご連絡いたします。

総会終了後に、ランチ会を予定しております。昼食などを各自持ち寄って、会食をいたしましょう。サポート会員のみなさまのご参加をお待ちしております。



植田心理士撮影



4月2日は世界自閉症啓発デーです。東京タワーがブルーにライトアップされました。

## ら・るーと活動報告

2023年度第4回啓発講演会 2月15日 オンライン

「IDEA PROJECTについて～誰も排除しない労働社会を目指して～」

講師：近藤 武夫氏(東京大学先端科学技術研究センター教授)

アンケートより

就労には、収入を得る以外にも、社会と継続的につながることで孤立を防ぎ心の健康を保つ機能があります。一方、働きたくても、一般的な雇用形態では継続的な就労が難しい方々もおられます。超短時間雇用モデル『IDEA (アイデア) プロジェクト』は、多様な人々がそれぞれの事情に合わせ、いきいきと働くことができる仕組みとして、東大先端研を中心に開発されました。ら・るーとでは、2017年にも、近藤先生をお招きし、IDEAプロジェクトをご紹介いただいています。それから6年、地域社会に実装されたIDEAプロジェクトの現在についてお話いただきました。聴講された方々から、たくさんの支持と賛同が寄せられました。

### ■家族の方の感想

- 主に体調の問題で週に20時間に満たない時間でしか就労できない方とよくお話するため、多くの自治体が先生の取組を実施してくれたら素晴らしい。ハッピーになれるとワクワクしました。
- 息子は中1です。とても元気で能力もありますが、何に付けても凸凹が激しく、普通と言われる時間や日数を働くのは難しいと感じています。今日のお話を聞いて、未来に希望を感じました。
- 超短時間雇用のイメージが理解できたと思います。職務内容を明確に定義しておくことが重要で、従来の働き方とは違う、柔軟なシステムだと思いました。様々な雇用形態で、少しでも社会と繋がり、生きがいを感じられる方が増えると良いと思います。
- 今の日本の状況と障害者家族としての生き方にずっと絶望感を抱いていました。本日のお話は常々私が疑問に思っていた

「日本型雇用」の在り方、それに問答無用に巻き込まれる多くの人々にとって、また人材不足に悩む企業にとっても希望になるお話でした。先日とある企業の方のお話を伺い、(障害者がその特性を活かしてエンターティナーとして活躍されている企業です。)新たな価値観を創造できる可能性に気づき興奮さめやらぬ今、私もこのような働き方を広めたいと強く思います。

- 仕事内容を細分化して、誰でも出来る仕事を探す・見つける事になるほど！と思いました。これまで、健常者が面倒で嫌う仕事(単純・単調作業)＝障がい者が出来る仕事かなと思っておりましたが、見方が変わりました。中小企業向け支援のDX推進を活用して、後々の障がい者雇用につながる仕組みもいかなと思いました。ありがとうございました。

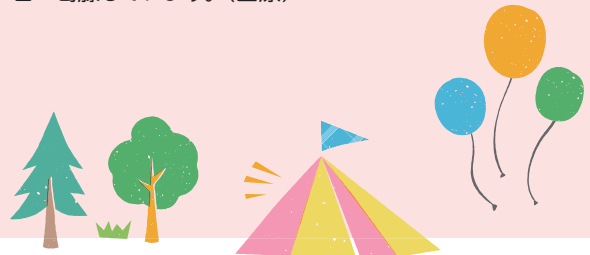
P2に続く↓

- 発達障害の方の本領の発揮できる働き方、広がっていくとよいですね。  
企業の皆さんが、突出したスキルや、できることで働くことと、特性の部分をしっかりとわかっていたらとよいなと思いながら、「(「ここまでできるんだから、もうちょっと」それは、ないですよ) ワクワクしてお話を聞きました。すごく大切な、凄く必要な働き方です!!!
- 超短時間雇用モデルについてのお話。我が子の将来に明るい希望、道筋が出来たような思いで聞いていました。  
本人の体調、身体の不器用さ、疲れやすさ、感覚の問題と自閉症からのこだわりも含めて多くの懸念材料があり、二次障害を防ぐ事と本人のやりたいを考えると雇用など念頭には無かったです。B型などいずれは福祉サービスと想定していても、本人が馴染める場があるか、とか。今日のお話、本当にありがとうございました。
- ずっと務めている障がい者がスキルアップを考えたときにどのようにフォローされるのかも知りたかったです。(当事者)

### ■支援者の方の感想

- コミュニティを巻き込んで、雇用モデルを実践することの必要性を痛感しました。(教育)
- 働くことを選択肢が増えることはいいと思うが、広がっていくにはまだまだ時間がかかりそうな気がする。このような取り組みがいろんなところで展開されていくことを願う。(教育)
- 特別支援学校に勤務していますが、いまだに従来の普通校のシステム・教育課程やこれまで良きとされてきた労働価値観(コミュカ、スーツなどの服装、長く継続して働ける体力・精神力・集中力など)を基準にした教育が行われていて違和感を感じる日々でしたので、今日のお話を伺って、多様性が謳われるようになった現在、本当に必要な力や労働に対する考え方とは何なのか、新たな視点に気づかせていただき、大変有意義な講義でした。ありがとうございました。(教育)

- 具体例の紹介で、動画を見られたのが、とてもよかった。雇用側と短時間勤務本人の声をどちらも聞いて、資料を見ているだけでは想像が難しい部分も、取り組みの効果/成果を理解できた。(福祉)
- 本日は大変興味深いお話を聞かせていただきありがとうございました。その人を変えようとするのではなく、雇用側と人材のマッチングという基本の考え方に基き、仕事にも部分参加があってよい、そのためには雇う側の職務分析を行う必要があるという視点に納得できました。(福祉)
- 短時間雇用について、話を聞きたいと思っていたが、とても理にかなった取組みで参考になりました。自分の地域でもこのシステムができないかと思いましたし、国が制度化してほしいと思いました。(福祉)
- 今日はありがとうございました。高校生の娘も少し聞いて、「私もこの雇用体系で働きたい」など関心を示していました。多様な働き方は、今後どの場面でも重要になってくると思いました。(福祉)
- 仕組みを変えることにご尽力くださる近藤先生のお仕事を大変心強く伺いました。  
事前の職務定義やそれ以外の事柄を求めないことなどは超時短勤務だけでなく有益と感じます。労働の文化そのものが変わっていくことを願っています。  
主治医(精神科医)の立場で、合わないことに合わせることを願わず・同時に社会につながる仕組み/自己実現の手段としての就労に目の前の方がつながるために何をすべきか、日々葛藤しています。(医療)



2023年度ペアレント・トレーニング土曜講座 2024年1月20日～3月30日 オンライン  
講師：中田 洋二郎氏(立正大学名誉教授)

以前は受講者のほとんどがお母さまでしたが、今回は半分がお父さま。難しい子育てに主体的に取り組むお父さまが増えてきたことを嬉しく思いました。そんななか、今回も中田先生の素晴らしいコメントが受講者とスタッフの心を打ちました。「(ペアトレでほめて)子どもの自己イメージを良いものに変えていくことは、思春期に向けて大きな意味がある」と最後の回で先生が言われた言葉は、受講者にとって力強い励ましになったことでしょう。

▶次回の子育てピアトークに、中田先生が特別ゲストとして参加されます。



## 1月～3月のら・るーと本人支援活動

### 個別活動



氷の結晶の実験



フェルトでバラ作り



アナログゲーム大会



セパレートドリンク作り



発達障害の子どもたちにとって、療育はどのような意味を持つのでしょうか。ときどき立ち止まって考えたい、大切なこと。パルレでは、2021年にも同テーマで本田先生にご登壇いただきましたが、ご要望にお応えし今回part 2を開催しました。後半の質疑応答には、もはやユニットと言っても過言ではない植田心理士も登場。ご好評をいただいております。

### ■ご家族の方の感想

- 就学前からパルレ講演会を受講し小学校6年間通級。本田先生の講演会も多数受けたのに、まだまだ、眼からうるこが一杯でした。反省する所も一杯ありました。「子供に期待するのを0にするか」子供が小さい時には親にとっては難しい事です(今では0に近い様になりましたが)。「ASDとADHDは、将来、福祉の支援が必要になる」鬱や引きこもりになる。「IQ高くても一人で自立して暮らすと思っちゃダメ」物凄く考えさせられました。IQが高く進学校に行ったが、不登校気味で鬱病の薬を飲んでます。
- 質疑応答が特によかったです。植田先生が聞き役としてくださり、より本田先生の回答がわかりやすく伝わったのではないかと思います。今回の講演は療育がテーマではありましたが、私自身も療育と言う言葉を最近好んで使うことはないの、本田先生のお考えは大変共感できるものでした。
- 今回心に響いたことは、本人にがんばらせることより、環境調整が大切だというお話でした。また、感覚過敏はなくなるしない、そう見えるのは我慢しているだけで過剰適応の一種だというお話がとても印象的でした。子どもからも、なくなったわけではないと言われたことを思い出しました。
- 告知について、(告知を)した後よりもする前が大事というお話がありました。昨今、多くの情報が手に入るようになり、偏見を抱くきっかけになってるとおもいます。障害への差別や支援を受けることへの恥辱感を強く感じている人にどのようにアプローチしていくのが、今の自分のテーマです。(支援者)
- ASDでひきこもってしまった子供への対応が、具体的で良かったです。見える化や理解と合意など、根気強く穏やかに本人に合うよう試行錯誤して行こうとおもいます。
- 小学二年生の時にADHDの診断され、来春から高校三年生になる息子がおります。小学高学年ごろから中学三年間、不登校でしたが、自分に合った高校を選び、現在自宅を離れ、寮生活をしながら高校に通っています。  
 小学校低学年～中学年あたりは”療育で定型発達の子たちとおなじようになれる”と主治医や支援者や学校がそんな雰囲気だったのを思い出します。私もその頃は、それを望んでいたし、療育はそのためにあると信じていました。(中略)だんだんとこの子はできることとできないことがあることを知り、本当の意味でこの子の育て方をわかっていくのに、ずいぶん時間を要しました。発達特性をもつ子どもを育てるのは本当に覚悟が必要だと思います。(中略)社会に助けを求められることができるスキルを息子には身に付けてほしい。福祉に助けられながら自分らしく生き生きと人生を生きてほしい。とても前向きな気持ちになれるお話でした。
- ADHDの不注意、不安の強い10歳の子の母です。私自身も特性があります。本日の講演で、特性が薄くなっても社会参加できないこともあること、自己決定力と相談力を育てること、視覚構造化を命令のために使うのではないことなど、衝撃を受けました。

なんとか自立させなければと考えるので、福祉の力を借りて生きていくという視点も忘れがちだと感じました。また去年子の療育、私もペアレントトレーニングに参加することで、私自身が支援されていると感じられ、子のことを受け入れる気持ちが育ってきたと思います。一番気になったのは私が命令するばかりで、子どもに自己決定力と相談する力が育っていないと感じました。これから対話し、本人を理解し合意形成に努めたいと思います。(親は) すっこんでろを肝に銘じます。



▲植田心理士

本田先生▲

- 本田先生のご説明はいつも明瞭で分かりやすく腑に落ちます。この四年ほど繰り返しお話を聞かせていただき、自分の中に積み重なってきたものを感じます。(中略)彼らを通して垣間見える新しい世界の見方についてハッとさせられます。彼らに世の中捨てたもんじゃないと思える居場所となり得るよう、理解する姿勢を持ち続けていきたいです。

### ■福祉関係の方の感想

- 先生の講演を初めて拝聴いたしました。プロフィール写真からはなんともいえない温和な印象を受けていたのですが、とても正直にご自分のお考えを述べておられて、良い意味で期待を裏切られて楽しかったです。  
 私は現在児童発達支援勤務ですが、以前は生活介護事業所に勤務していました。成人期の支援者と幼児期の支援者の姿勢の違いについてお話なさっていましたが、正にいま直面しています。将来を見据えて補完的なアプローチをはかりたいと上司や同僚に提案するのですが、子ども達の伸び代を否定していると捉えられてしまい悩んでいます。
- 改めて環境を整える大切さ、保護者支援の必要性を確認させていただきました。事業所がサードプレイスとなるのが、将来育っていく子どもたちの選択肢を広げることができるのかと感じました。発達障害の特性が表面上目立たなくなることであっても、それが過剰適応の場合があるということを今回改めて痛感しました。幼児期から早期に特性に気づき、適切な環境調整を行うことが大切だと思いました。(医療関係)
- 小学校で支援員をしています。保護者支援の重要性を実感しています。保護者が特性を認められず、お子さんに必要な支援が届かない場合がよくあります。学校と保護者の関係が悪化してしまい、子どもに一番しわ寄せがいつてしまうことはどこの小学校でも起こっていると思います。保護者も障害をつきつけられ本当に辛いと思います。また先生方もお子さんと保護者への対応で疲弊しきっています。こうした状況をどうしたら改善できるのか取り上げていただけたら有難いです!(教育関係)

## 子育てピアトーク

3月30日(土)大井町事業所にて子育てピアトークを行いました。今回のテーマは「不登校、どうしてる?どうしてた?」お子さんが不登校だった経験を持つお母様をゲストにお招きし、当時の心情や進路選択など詳しくお話を伺いました。

### 参加者のご感想

●心配し過ぎなくても良いんだと、少し気持ちが楽になりました。「子どもは、先の事を考えているものなんだよ」と不登校当事者の子ども自身の声も聞かせて頂いて良かったです。

## 今後の予定

**パルレ会員** は、パルレの会員の方限定です。

**要申込** は、申込が必要です。

★は、どなたでも参加できます。

申込先メール: moushikomi@npo-parler.com

## 【パルレ】

予定が変更になる場合があります。パルレMLでご確認を。

■NPO法人パルレ定期総会 大井町事業所(品川区東大井

5-14-20齋藤ビル2階)

6月15日(土) 11:00~11:30 ※ランチ会11:30~13:30

★詳細は後日ご連絡いたします。

■パルレヨガ 大井町事業所

**パルレ会員** **要申込**

5月18日(土) ※第1週が休日のため

・6月1日(土)・7月6日(土) 14:00~15:30

◇講師:三澤 美奈氏(ヨガセラピスト) ※初回無料

◇参加費:各回 大人1名 1,000円または家族で2,000円

■パルレで話そう ボランティアセンター 住居棟 1003号室

5月15日(水) 13:30~15:30

**パルレ会員**

◇参加費無料 ※今年度も隔月で開催いたします。

■子育てピアトーク 大井町事業所

**要申込**

6月29日(土) 14:00~16:00

※パルレ会員優先

特別ゲストとして中田洋二郎先生参加! ◇会員無料、非会員500円

■2024年度第1回啓発講演会

★ **要申込**

「基礎から学ぶ発達障害-思春期に大切なこと-」

発達障害の子どもたちにとっての思春期の課題とはなんでしょう。彼らの試行錯誤を支えるために、親や周囲の大人が知っておきたい大切なことを、発達障害の基礎知識とともに、植田心理士がお話します。

5月18日(土) 10:00~11:30 (受付開始 9:40~)

◇講師:植田 みおり(臨床発達心理士・公認心理師)

◇会場:きゅりあん 6階大会議室

(JR・東急・りんかい線 大井町駅2分)

◇資料代:500円(当日お支払いください)

◇定員:70人(先着順)



## 【よかりんく】

大井町事業所

■ボードゲームクラブ 第1水曜日

■Switchクラブ 第2、第4水曜日

■将棋倶楽部 ■鉄道クラブ 休会中

(活動は、今後の感染状況により、変更になることがあります)



●色々なお話が聞けてこれからの参考になるお話がたくさん聞けました。フリースクールや不登校の小、中学校があることも始めて知りました。まだ今真っ只中で、ここで話して共感出来ることがとても心の支えになってます。ありがとうございました。

▶次回は6月29日(土)14時~16時 特別企画「思春期の子育てを考える!」ゲストは中田洋二郎先生です

## 2024年度の年間予定

### 啓発講演会

★ **要申込**

第1回「基礎から学ぶ発達障害-思春期に大切なこと-」

5月18日(土) 10:00~11:30

植田 みおり(NPO法人パルレ、臨床発達心理士)

◇会場:きゅりあん 大会議室

第2回「発達障害のある児童生徒への合理的配慮-ICT活用を含めた

学びの保障-」6月22日(土) 10:00~12:00

坂井 聡氏(香川大学教育学部附属特別支援学校 校長)

◇オンライン会議室Zoom ※後日配信あり

◇資料代:無料

第3回「当事者から学ぶ自分らしくHAPPYであるために大切なこと(仮)」

8月24日(土) 14:00~16:00

綿貫 愛子氏(ASD当事者、臨床発達心理士) ◇会場:未定

第4回「発達障害の子を持つ保護者のメンタルヘルス(仮)」

12月8日(日) 14:00~16:00

佐々木 康栄氏(よこはま発達クリニック臨床心理士) ◇会場:未定

### ステップアップ講座

★ **要申込**

上原 芳枝氏(リソースセンターone代表理事 臨床発達心理士)

支援者向けの連続講座です。

◇会場:オンライン会議室Zoom

第1回「発達特性の理解と対応①」9月7日(土) 13:30~16:00

第2回「発達特性の理解と対応②」10月5日(土) 13:30~16:00

第3回「発達特性の理解と対応③」11月9日(土) 13:30~16:00

### ペアレント・トレーニング

★ **要申込**

中田 洋二郎氏(立正大学名誉教授)

◇会場:オンライン会議室Zoom

※品川区民・対象年齢有り

1期 水曜講座 10:00~12:00 ◇資料代:1000円×6(初回一括)

9月11日 / 9月25日 / 10月9日 / 10月23日 /

11月6日 / 11月20日

2期 土曜講座 10:00~12:00 ◇資料代:1000円×6(初回一括)

2025年1月11日 / 1月25日 / 2月8日 / 2月22日 /

3月8日 / 3月22日

### パルレ学習会

★ **要申込**

■「未定」2025年3月8日(土) 14:00~16:00

本田 秀夫氏(信州大学医学部子どものこころの発達医学教室教授

NPO法人ネスト・ジャパン代表理事) ◇会場:未定

### 説明会・相談会

★ **要申込**

■ら・るーと説明会 12月 10:30~12:00

熊谷 恵美(NPO法人パルレ代表理事、公認心理師)

◇会場:品川児童学園